



# Club Alpino Italiano

Scuola Sezionale di Escursionismo

«G. Orzella» CAI Perugia

## 13 ° CORSO DI ESCURSIONISMO AVANZATO E2



**Obiettivi formativi.** Il corso vuole fornire un bagaglio tecnico e culturale per formare escursionisti esperti, in grado di frequentare in autonomia e sicurezza percorsi impegnativi classificati EE.

### Requisiti per l'ammissione

Il corso è rivolto a tutti i soci CAI maggiorenni con un buon allenamento, bagaglio culturale e tecnico, predisposti alla frequentazione di itinerari escursionistici impegnativi. Il Corso E2 è rivolto sia a chi ha già frequentato il corso di Escursionismo di base (E1) sia a **coloro che non hanno frequentato un corso E1** i quali **dovranno frequentare obbligatoriamente la parte introduttiva (una lezione in aula e una escursione)** che ha lo scopo di uniformare le conoscenze e abilità necessarie per la frequentazione del corso.

### Pre-iscrizione

Le domande di ammissione dovranno essere inviate **entro 15 APRILE 2025** alla mail [scuolaescursionismo@caiperugia.it](mailto:scuolaescursionismo@caiperugia.it) allegando un breve curriculum di esperienza escursionistica

### Quota di iscrizione

La quota di iscrizione è fissata in:

- **€ 170 SOCI ORDINARI**
- **€ 120 SOCI JUNIORES (under 25 anni)**

La quota comprende il manuale di escursionismo CAI "Montagna da vivere, Montagna da conoscere", il materiale didattico, il trattamento in mezza pensione al "Rifugio Sebastiani" del Monte Velino.

**Programma:**

Lezioni in aula:

|                         |                                  |                                                                                                             |
|-------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MARTEDI' 22/4 ORE 21:00 | SEDE CAI PERUGIA                 | PARTE INTRODUTTIVA<br>CARTOGRAFIA E METEOROLOGIA BASE                                                       |
| MARTEDI' 29/4 ORE 21:00 | SEDE CAI PERUGIA                 | L'ESCURSIONISMO AVANZATO SECONDO IL CAI<br>EQUIPAGGIAMENTO E MATERIALI -<br>MOVIMENTO E PREPARAZIONE FISICA |
| VENERDI' 9/5 ORE 21:00  | SEDE CAI PERUGIA                 | ORIENTAMENTO AVANZATO                                                                                       |
| VENERDI' 16/5 ORE 21:00 | SEDE CAI PERUGIA                 | LETTURA DEL PAESAGGIO ATTRAVERSO LA<br>GEOLOGIA E LA GEOMORFOLOGIA                                          |
| VENERDI' 23/5 ORE 21:00 | SEDE CAI PERUGIA                 | METEOROLOGIA AVANZATA                                                                                       |
| VENERDI' 13/6 ORE 21:00 | SEDE CAI PERUGIA                 | PERICOLO E RISCHIO<br>NELL'ESCURSIONISMO AVANZATO                                                           |
| SABATO 21/6 ORE 19:00   | RIFUGIO "SEBASTIANI" M.TE VELINO | GESTIONE DELLE EMERGENZE                                                                                    |
| SABATO 28/6 ore 19:00   | Sede CAI                         | ORGANIZZARE UN TREKKING-CONSEGNA DEGLI<br>ATTESTATI – CENA DI FINE CORSO                                    |

Escursioni difficoltà EE:

|                              |                                              |
|------------------------------|----------------------------------------------|
| DOMENICA 27/4                | MONTE CATRIA                                 |
| DOMENICA 11/5                | MONTE SOLENNE                                |
| DOMENICA 25/5                | MONTE VETTORE DALLA CRESTA DEL MONTE TORRONE |
| DOMENICA 15/6                | MONTE REVELLONE                              |
| SABATO 21/6<br>DOMENICA 22/6 | WEEK END AL MONTE VELINO                     |

**Rilascio attestato**

Al termine del Corso è prevista la consegna di un attestato di partecipazione che verrà rilasciato a condizione che l'allievo abbia seguito il **70%** delle attività teorico-pratiche.

Per ulteriori informazioni: [scuolaescursionismo@caiperugia.it](mailto:scuolaescursionismo@caiperugia.it)

Direttore del Corso: AE-EEA-EAI Michele Sbaragli

Vice direttore del Corso AE-EEA- EAI Matteo Grazzi